



Branninstruks Hisøy Idrettslag Treningssenter

Ved brannalarm:

- Lukk alle dører og vinduer
- Gå straks ut av bygningen
- Møt opp på oppsamlingsplass og vær der til du er registrert

Ved brann:

1. Varsle: Alle som befinner seg i området skal varsles
Bruk manuell brannmelder der det finnes
Meld fra til brannvesenet på telefon 110
2. Redde: Sørg for at alle kommer ut
3. Slokke: Prøv å slokke fortrinnsvis med brannslange, eventuelt med håndslukkeapparat

Du må alltid sørge for å tilkalle hjelp. Lukk alle dører etter deg, slik at brann og røyk sprer seg minst mulig.

Hold deg alltid orientert om:

- Rømningsveier
- Slokkeutstyrets plassering og virkemåte
- Oppmøtested ved evakuering

Brann 110

Politi 112

Ambulanse 113

Brannvernleder	Jon Solli	91 53 18 88
Plassansvarlig	Jon solli	91 53 18 88

Meldeplass	Plussbank Hisøy Kunstgressbane
------------	--------------------------------

Jeg har lest branninstruksen

Sted/dato:.....

Underskrift:.....

Lever signert kopi til opp på treningssenteret.